

Geheugenproblemen en dementie

Zorg en ondersteuning



www.evitzorg.nl





Iedereen vergeet wel eens iets en enige vergeetachtigheid hoort ook bij de normale veroudering. Wanneer dit toeneemt of lastig wordt in het dagelijks functioneren, kan iemand zich daar zorgen over maken. Het bespreken van geheugenproblemen kan dan helpen. Dat kan met uw huisarts of met de GZ-(neuro) psycholoog van Evita. Samen kijken we welke factoren mogelijk een rol spelen en of verder onderzoek nodig is, bijvoorbeeld binnen de geheugenpolikliniek.

De diagnose dat u of uw naaste dementie heeft, geeft weliswaar duidelijkheid over de gesignaleerde problemen, maar roept ook veel vragen en emoties op. Het is ingrijpend voor uzelf en voor uw omgeving. Er bestaat geen handleiding hoe om te gaan met deze veranderingen, iedere persoon is uniek. Dan is het prettig te weten dat er bij Evita veel kennis en ondersteuning mogelijk is.

Evita biedt verschillende diensten aan voor mensen met geheugenproblemen of dementie en voor hun omgeving.

“Het kan helpen als iemand van buiten eens met je meekijkt.”

Geheugenspreekuur

Iedere **tweede dinsdag** van de maand kunt u **tussen 10.00 en 12.00 uur** binnenlopen bij het gratis spreekuur van dr. Caroline Jurgens, GZ-(neuro)psycholoog. U kunt terecht met vragen over de verschillende vormen van dementie en de symptomen. Ook wanneer u zich zorgen maakt over bijvoorbeeld geheugen- en concentratieproblemen, piekeren of somberheid bij uzelf of uw naaste.



Cursus 'Samen verder na de diagnose dementie'

In deze cursus voert u samen met uw partner of andere naaste vijf gesprekken met onze GZ-(neuro)psycholoog. Het doel is om samen beter voorbereid te zijn op de mogelijke gevolgen van dementie, nu en in de toekomst. Juist in die eerste periode na de diagnose is het vergroten van kennis, omgaan met onzekerheid en het onderzoeken van wat voor iemand belangrijk is, nu en in de toekomst, essentieel.

“Het helpt om zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven wanneer u zich tijdig laat informeren over de mogelijkheden qua zorg en ondersteuning.”

Mantelzorgondersteuning

De mantelzorg voor iemand met dementie brengt verschillende emoties en verantwoordelijkheden met zich mee. Het is van belang goed voor uzelf te blijven zorgen, soms kan steun nodig zijn om de zorg vol te houden. Wij bieden zowel individuele ondersteuning als ook ondersteuning in groepsverband.

Mantelzorgspreekuur

Iedere **tweede dinsdag** van de maand kunt u tussen **10.00 en 12.00 uur** zonder afspraak binnenlopen bij het gratis mantelzorgspreekuur. U kunt hier op een laagdrempelige manier een gesprek hebben over uw persoonlijke situatie.

Mantelzorggroep

Mantelzorgers kunnen elkaar ook ontmoeten bij Evita en ervaringen delen onder professionele begeleiding van Carien van Ree, consultant Mantelzorg. Wat deze groepen bijzonder maakt, is dat er gevoelige onderwerpen bespreekbaar worden gemaakt en dat de deelnemers zich herkennen in elkaar. De groep is bedoeld voor partners, familie, vrienden en kennissen die in meer of mindere mate 'zorgen' voor een naaste die dat niet meer volledig zelf kan.

Dagbesteding

Een zinvolle daginvulling is juist bij dementie belangrijk. Het draagt bij aan de stemming en kwaliteit van leven. Het helpt bij het aanpassen aan de gevolgen van dementie, activeert en biedt sociale interactie en plezier. Ook geeft het de naaste wat tijd en lucht om iets anders te doen om de mantelzorg langer vol te houden. Evita biedt vier dagen per week dagbesteding in Evita Lokaal. In een kleine groep worden, in huiselijke kring, activiteiten aangeboden, nuttigt men een gezonde warme maaltijd en wordt men ondersteund door vaste begeleiders met kennis van dementie.



Team dementie voor ondersteuning thuis

Naarmate de dementie vordert kan ondersteuning in de thuissituatie prettig en nodig zijn. Hierbij gaat het veelal om het ondersteunen bij een goed dagritme in de vorm van begeleiding en zingevende activiteiten. Daarnaast bieden we ook hulp bij lichamelijke verzorging.

De ondersteuning verlicht de zorg en biedt de mantelzorger de gelegenheid en tijd om activiteiten te ondernemen voor zichzelf. De thuiszorg kan geboden worden vanaf 1 tot 24 uur per dag door een ervaren team van zorgverleners uit ons Team dementie. Onze wijkverpleegkundigen kunnen vrijblijvend bij u op huisbezoek komen en met u in gesprek gaan over uw wensen, welke zorg mogelijk is en u ondersteunen bij het aanvragen van een indicatie voor zorg.

“Sinds het team van Evita er is, ervaart mijn moeder weer levensvreugde.”

Kosten en meer informatie

U heeft voor een eenmalig consult of spreekuurbezoek bij dr. Caroline Jurgens (GZ-(neuro)psycholoog) geen verwijzing van de huisarts nodig en hier zijn ook geen kosten aan verbonden.

De kosten voor de cursus 'Samen verder na de diagnose dementie' bedragen € 250,-.

De kosten voor de mantelzorggroep bedragen circa € 20,- afhankelijk van het aantal deelnemers.

Deelname aan de dagbesteding of de inzet van begeleiding thuis kunnen via een indicatie worden vergoed, maar ook particulier worden gekocht.

Wilt u meer informatie over onze diensten, de kosten en/of een afspraak maken? Dan kunt u contact opnemen met Evita en vragen naar Caroline Jurgens of een van de wijkverpleegkundigen. Zij staan u graag te woord via 070-314 16 02. Ook kunt u mailen naar wijkverpleegkundigen@evitazorg.nl.

Evita Zorg
Van Alkemadelaan 309A
2597 AJ Den Haag

t 070-314 16 00
info@evitazorg.nl
www.evitazorg.nl



Volg ons op     